

DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D., & Wuryaningsih, C. E. (2018). Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 14(1), 15. <https://doi.org/10.14710/jpki.14.1.15-28>
- Abdullah NN, Mokhtar MM, Harriszamani M, Bakar A, A. W. (2015). Trend on fast food consumption in relation to obesity among selangor urban community. *Procedia*, 13, 505.
- Aisyah Nurkhopipah, Probandari, A. N., & Anantanyu, S. (2017). Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 1(1), 14–22. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2016.003.Suplemen.5>
- Alkerwi, A. (2014). Diet quality concept. *Nutrition*, 30(6), 613–618. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2013.10.001>
- Amrin, A. P., Indonesia, F. F., Rebo, P., Timur, J., & Masyarakat, D. G. (2013). Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk Penilaian Mutu Gizi Konsumsi Pangan Wanita Dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 9(1), 1–1. <https://doi.org/10.25182/jgp.2014.9.1>
- Angga, D. T., Putra, K. P., & Nugroho, K. P. A. (2019). Gambaran Aktivitas Fisik Pada Individu Obesitas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul Salatiga. *Journal of Health*, 6(1), 24–30. <https://doi.org/10.30590/vol6-no1-p24-30>
- Anggraeni, A. C. (2012). *Asuhan Gizi: Nutritional Care Process*. Graha Ilmu.
- Anjani, E. P., Oktarlina, R. Z., Morfi, C. W., Farmakologi, B., Ilmu, D., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2018). Zat Antosianin pada Ubi Jalar Ungu terhadap Diabetes Melitus The Substances Anthocyanins in Purple Sweet Potato Against Diabetes Mellitus. *Majority*, 7(2), 257–262. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1886>
- APJII. (2019). *Survei APIJI Penetrasi Internet di Indonesia*. <https://apjii.or.id/survei>
- Arisman, M. B. (2010). *Buku Ajar Ilmu Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Edisi 2. EGC.
- Aulia, L., & Yuliati, L. N. (2018). Faktor Keluarga, Media, dan Teman dalam Pemilihan Makanan pada Mahasiswa PPKU IPB. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 11(1), 37–48. <https://doi.org/10.24156/jikk.2018.11.37>
- Bauman, A. E., Reis, R. S., Sallis, J. F., Wells, J. C., Loos, R. J. F., & Martin, B. W. (2012). Correlates of physical activity: Why are some people physically active and others not? *The Lancet*, 380(9838), 258–271. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(12\)60735-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(12)60735-1)
- Chan, Y. Y., Lim, K. K., Lim, K. H., Teh, C. H., Kee, C. C., Cheong, S. M., Khoo, Y. Y., Baharudin, A., Ling, M. Y., Omar, M. A., & Ahmad, N. A. (2017). Physical activity and overweight/obesity among Malaysian adults: findings from the 2015 National Health and morbidity survey (NHMS). *BMC Public*

Health, 17(1), 733.

- Dağ, Z. Ö., & Dilbaz, B. (2015). Impact of obesity on infertility in women. *Journal of the Turkish German Gynecology Association*, 16(2), 111–117. <https://doi.org/10.5152/jtgga.2015.15232>
- Danty, F. R., Syah, M. N. H., & Sari, A. E. (2019). *Hubungan Indeks Gizi Seimbang dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di SMK Kota Bekasi*. X(1), 43–54.
- Depkes RI. (2009). *Sistem Kesehatan Nasional*. <http://www.depkes.go.id>
- Desmita. (2011). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik; Panduan Bagi Orang Tua Dan Guru Dalam Memahami Psikologi Anak Usia SD, SMP, dan SMA*. Bandung : Rosda Karya.
- Dieny, F. F., Fitrianti, D. Y., & Jauharany, F. F. (2021). Nutrition Class by Instagram : Interventions to Improve The Diet , Physical Activity and Waist Circumference Among Female College Students with Obese. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), 1–8.
- Dunn, C., Olabode-dada, O., Whetstone, L., Aggarwal, S., Nordby, K., & Thompson, S. (2018). Mindful Eating and Weight Loss , Results from a Randomized Trial. *Journal of Family Medicine & Community Health*, 5.
- Edwards, D. J., Rainey, E., Boukouvala, V., Wells, Y., Bennett, P., Tree, J., & Kemp, A. H. (2019). Novel ACT-based eHealth psychoeducational intervention for students with mental distress: A study protocol for a mixed-methodology pilot trial. *BMJ Open*, 9(7), 1–13. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-029411>
- Goenawan, H., Tarwan, V. M., Sylviana, N., Nurhayati, T., Fatimah, S. N., Lesmana, R., Pratiwi, Y. S., Setiawan, Purba, A., & Akbar, I. B. (2013). Gambaran Pengetahuan Tentang Pentingnya Aktivitas Fisik Sebagai Pencegah Sindrom Metabolik Pada Staf Perguruan Tinggi Di Jawa Barat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 53(9), 1689–1699.
- Guenther, P. M., Casavale, K. O., Reedy, J., Kirkpatrick, S. I., Hiza, H. A. B., Kuczynski, K. J., Kahle, L. L., & Krebs-Smith, S. M. (2013). Update of the Healthy Eating Index: HEI-2010. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 113(4), 569–580. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2012.12.016>
- Haley, M. J., & Lawrence, C. B. (2016). Obesity and stroke: Can we translate from rodents to patients? *Journal of Cerebral Blood Flow and Metabolism*, 36(12), 2007–2021. <https://doi.org/10.1177/0271678X16670411>
- Hannah, W. N., & Harrison, S. A. (2016). Lifestyle and Dietary Interventions in the Management of Nonalcoholic Fatty Liver Disease. *Digestive Diseases and Sciences*, 61(5), 1365–1374. <https://doi.org/10.1007/s10620-016-4153-y>
- Harikedua, V. T., & Tando, N. M. (2012). Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Obesitas Sentral pada Tokoh Agama di kota Manado. *Gizido*, 4(1), 289–298.
- Hariyani, S. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.

- Hemmingsson, E. (2014). A new model of the role of psychological and emotional distress in promoting obesity: Conceptual review with implications for treatment and prevention. *Obesity Reviews*, 15(9), 769–779. <https://doi.org/10.1111/obr.12197>
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1), 2–6. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.11040>
- Hidayati, K. B., & Farid, M. (2016). Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02), 137–144. <https://doi.org/10.30996/persona.v5i02.730>
- Ho, M., Garnett, S. P., Baur, L., Burrows, T., Stewart, L., Neve, M., & Collins, C. (2012). Effectiveness of lifestyle interventions in child obesity: Systematic review with meta-analysis. *Pediatrics*, 130(6). <https://doi.org/10.1542/peds.2012-1176>
- Husnah. (2012). Tatalaksana Obesitas. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 12(2), 99–104.
- Irena, R. (2018). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Kanker Payudara Di RSUD Bangkinang. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 1–8.
- Jaminah, J., & Mahmudiono, T. (2018). The Relationship between Knowledge and Physical Activity with Obesity in The Female Worker. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 9. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.9-17>
- Karyotaki, E., Klein, A. M., Riper, H., Wit, L. De, Krijnen, L., Bol, E., Bolinski, F., Burger, S., Ebert, D. D., Auerbach, R. P., Kessler, R. C., Bruffaerts, R., Batelaan, N., Van Der Heijde, C. M., Vonk, P., Kleiboer, A., Wiers, R. W., & Cuijpers, P. (2019). Examining the effectiveness of a web-based intervention for symptoms of depression and anxiety in college students: Study protocol of a randomised controlled trial. *BMJ Open*, 9(5), 1–11. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-028739>
- Kemkes RI. (2011). *Pedoman-Pengendalian-Stroke*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI, Jakarta.
- Kemkes RI. (2018). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2018. In *Riset Kesehatan Dasar 2018* (pp. 182–183).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *FactSheet Obesitas Kit Informasi Obesitas*. http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf%0Ahttp://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas
- Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas* (p. 32). <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&ad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjD9tGYyP3jAhWCfH0KHW->

nCJEqFjABegQIARAC&url=http%3A%2F%2Fp2ptm.kemkes.go.id%2Fuploads%2F2017%2F11%2FPedumGentas.pdf&usg=AOvVaw34OpBSfDPL7vArraGi7Krg

- Kementrian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Jakarta : Direktorat Jendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Kholid, A. (2012). *Promosi Kesehatan*. PT Raja Grafindo Persada.
- King, L. A. (2014). *Psikologi umum: Sebuah pandangan apresiatif* (3rd ed.). Salemba Humanika.
- Kokkinos, P., & Myers, J. (2010). *Exercise in Cardiovascular Disease Exercise and Physical Activity Clinical Outcomes and Applications*. 1637–1648. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.110.948349>
- Lally, P., Wardle, J., & Gardner, B. (2011). Experiences of habit formation: A qualitative study. *Psychology, Health and Medicine*, 16(4), 484–489. <https://doi.org/10.1080/13548506.2011.555774>
- Lingga, L. (2013). *All About Stroke : Hidup Sebelum Pasca Stroke*. Gramedia Jakarta.
- Macan, T. H., Shahani, C., Dipboye, R. L., & Phillips, A. P. (1990). College Students' Time Management: Correlations With Academic Performance and Stress. *Journal of Educational Psychology*, 82(4), 760–768. <https://doi.org/10.1037/0022-0663.82.4.760>
- Mahady, S. E., & George, J. (2016). Exercise and diet in the management of nonalcoholic fatty liver disease. *Metabolism: Clinical and Experimental*, 65(8), 1172–1182. <https://doi.org/10.1016/j.metabol.2015.10.032>
- Makalew, M. S., Amisi, M. D., & Kapantow, N. H. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester VI fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Sasa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 10(1), 31–39.
- Maretha, F. Y., Margawati, A., Wijayanti, H. S., & Dieny, F. F. (2020). Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online Dengan Frekuensi Makan dan Kualitas Diet Mahasiswa. *Journal of Nutrition College*, 9, 160–168.
- Martin, C. K., Miller, A. C., Thomas, D. M., Catherine M. Champagne, H. H., & Church, T. (2016). *Efficacy of SmartLoss, a smartphone-based weight loss intervention: Results from a randomized controlled trial*. *FR10222(5)*, 935–942. <https://doi.org/10.1002/oby.21063>.Efficacy
- Masrul, M. (2018). Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), 152. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i3.p152-162.2018>
- Minarto. (2012). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Mulyani, I., Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., Fitranti, D. Y., Tsani, A. F. A., & Murbawani, E. A. (2020). Efek motivational interviewing dan kelas edukasi

- gizi berbasis instagram terhadap perubahan pengetahuan healthy weight loss dan kualitas diet mahasiswi obesitas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(2), 53. <https://doi.org/10.22146/ijcn.53042>
- Muslihah, N., Winarsih, S., Soemardini, S., Zakaria, A., & Zainudiin, Z. (2013). Kualitas Diet Dan Hubungannya Dengan Pengetahuan Gizi, Status Sosial Ekonomi, Dan Status Gizi. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(1), 71. <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.1.71-76>
- Muttaqin, A., & Sari, K. (2011). *Gangguan Gastrointestinal : Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal bedah*. (p. 866). Salemba Medika.
- Myrnawati, & Anita. (2016). PENGARUH PENGETAHUAN GIZI STATUS SOSIAL EKONOMI, GAYA HIDUP DAN POLA MAKAN TERHADAP STATUS GIZI ANAK (Studi Kausal di Pos PAUD Kota Semarang Tahun 2015). *Jurnal Pendidikan Usia Dini*, 10(8), 1–20.
- Nasrullah, S., & Khan, M. S. (2015). The Impact of Time Management on the Students ' Academic Achievements. *Journal of Literature, Languages and Linguistics*, 11, 66–72.
- Nelson, J. B. (2017). Mindful eating: The art of presence while you eat. *Diabetes Spectrum*, 30(3), 171–174. <https://doi.org/10.2337/ds17-0015>
- Niswah, I., Damanik, M. R. M., & Ekawidyani, K. R. (2014). Kebiasaan Sarapan, Status Gizi, Dan Kualitas Hidup Remaja Smp Bosowa Bina Insani Bogor. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 9(2), 97–102. <https://doi.org/10.25182/jgp.2014.9.2>
- Nugroho, K., Mulyadi, N., & Masi, G. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Semester 2 Programstudi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 4(2), 105746.
- Nurhamsyah, D., Mendri, N. K., & Wahyuningsih, M. (2015). Pengaruh Edukasi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Tentang Triad Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR) Di Fakultas Ilmu Sosial Dan Ekonomi Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati*, II(September), 67–83.
- Nurmasyita, Widjanarko, Bagoes, Margawati, Ani, & et al. (2015). Pengaruh intervensi pendidikan gizi terhadap peningkatan pengetahuan gizi, perubahan asupan zat gizi dan indeks massa tubuh remaja kelebihan berat badan. *Jurnal Gizi Indonesia: The Indonesian Journal of Nutrition*, 4(1), 38–47. <https://doi.org/10.14710/jgi.4.1.38-47>
- Nuzrina, R., Palupi, K. C., & Sulistyowati, A. (2018). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Konsumsi Pangan Pada Ibu Hamil Di Posyandu Kelurahan Tanjung Duren Selatan Jakarta Barat*.
- Palupi, K. C., Putri, A. E., Nadiyah, & Sitoayu, L. (2021). Development and Validation of Online Nutrition Education Video EMPIRE (Emotion and Mind Power in Relationship with Eating) For Millennials with Overweight and Obesity. *International Journal of Nurshing and Health Services (IJNHS)*, 4(4),

392–405.

- Parengkuan, R., Mayulu, N., & Ponidjan, T. (2013). Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Dikota Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 1(1), 110322.
- Perdana, F., Madanijah, S., & Ekayanti, I. (2017). *Pengembangan Media Edukasi Gizi Berbasis Android Dan Website Serta Pengaruhnya Terhadap Perilaku Tentang Gizi Seimbang Siswa Sekolah Dasar*. 12(November), 169–178. <https://doi.org/10.25182/jgp.2017.12.3.169-178>
- Perdana, Mawarti, S., Hardinsyah, & Damayanthi, E. (2014). ALTERNATIF INDEKS GIZI SEIMBANG UNTUK PENILAIAN MUTU GIZI KONSUMSI PANGAN WANITA. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(3), 167. <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.3.167-176>
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Putri Sella Agustin, P. S. P. (2019). Pengaruh Pola Makan Tidak Seimbang dan Kurangnya Aktivitas Fisik. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Rahayu, M. S. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Cut Meutia Kabupaten Aceh Utara. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 9–16.
- Rahayu, S., Mulyani, S., & Perdana, M. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Audiovisual terhadap Tingkat Aktivitas Fisik pada Populasi Berisiko Sindrom Metabolik di Wilayah Kerja Puskesmas Turi. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 2(2), 105–113.
- Rahmandita, A. P., & Adriani, M. (2017). Perbedaan Tingkat Konsumsi dan Aktivitas Fisik pada Wanita (20-54 Tahun) Obesitas Sentral dan Non Sentral. *Amerta Nutrition*, 1(4), 266. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i4.7124>
- Rahmat, I. C. (2018). Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian obesitas pada wanita di kota malang. *Universitas Negeri Malang*, 7, 26–32. <http://journal2.um.ac.id/index.php/sport-science/article/download/5288/2847>
- Rahmawati. (2015). Pengembangan Indeks Gizi Seimbang Untuk Menilai Kualitas Gizi Konsumsi Pangan Remaja (13-15 Tahun) Di Indonesia. In *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* (Vol. 11, Issue 3). <https://doi.org/10.30597/MKMI.V11I3.525>
- Ranasinghe, C., Gamage, P., Katulanda, P., Andraweera, N., Thilakarathne, S., & Tharanga, P. (2013). Relationship between Body mass index (BMI) and body fat percentage, estimated by bioelectrical impedance, in a group of Sri Lankan adults: A cross sectional study. *BMC Public Health*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/1471-2458-13-797>
- Retnaningrum, G., & Dieny, F. F. (2015). *Kualitas Diet dan Aktivitas Fisik Pada*

- Remaja Obesitas dan Non Obesitas*. 4, 469–479. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Riesmeyer, C., Hauswald, J., & Mergen, M. (2019). (Un)healthy behavior? the relationship between media literacy, nutritional behavior, and self-representation on instagram. *Media and Communication*, 7(2), 160–168. <https://doi.org/10.17645/mac.v7i2.1871>
- Risdiana, N., & Perdana, M. D. P. (2018). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Pada Usia Dewasa Awal. *Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*, 12.
- RISKESDAS. (2010). Riset Kesehatan Dasar; Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2010. *Laporan Nasional 2010*, 1–446. <https://doi.org/10.11961/laporan.nasional.2010> Desember 2013
- Rogers, R. J., Lang, W., Barone Gibbs, B., Davis, K. K., Burke, L. E., Kovacs, S. J., Portzer, L. A., & Jakicic, J. M. (2016). Applying a technology-based system for weight loss in adults with obesity. *Obesity Science and Practice*, 2(1), 3–12. <https://doi.org/10.1002/osp4.18>
- Ruslie, R. H., & Darmadi, D. (2012). Analisis Regresi Logistik Untuk Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja. *Majalah Kedokteran Andalas*, 36(1), 62. <https://doi.org/10.22338/mka.v36.i1.p62-72.2012>
- Rusnoto, R., & Firman Setyono, D. (2018). Hubungan Hiperkolesterolemia, Obesitas Dan Riwayat Hipertensi Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Megawon Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 9(1), 31. <https://doi.org/10.26751/jikk.v9i1.408>
- Sabarudin, Mahmudah, R., Ruslin, A., L., Nggawu, L. O., Syahbudin, Nirmala, F., Saputri, A. I., & Hasyim, M. S. (2020). Efektivitas Pemberian Edukasi secara Online melalui Media Video dan Leaflet terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Covid-19 di Kota Baubau. *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy) (e-Journal)*, 6(2), 309–318. <https://doi.org/10.22487/j24428744.2020.v6.i2.15253>
- Salam, A. (2010). Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja., PPS Unhas Makassar. *Jurnal MKMI*, 6(3), 185–190.
- Sandeep, S., Gokulakrishnan, K., Velmurugan, K., Deepa, M., & Mohan, V. (2010). Visceral & subcutaneous abdominal fat in relation to insulin resistance & metabolic syndrome in non-diabetic south Indians. *Indian Journal of Medical Research*, 131(5), 629–635.
- Sanjaya, W. (2016). *Strategi Pembelajaran*. Kencana Prenada Media Group.
- Santoso, S. O., Janeta, A., & Kristanti, M. (2017). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN MAKANAN PADA REMAJA DI SURABAYA. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Sari, N. N. (2019). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kejadian Diabetes Mellitus

- Tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 157.
<https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1299>
- Sartika, R. A. D. (2011). FAKTOR RISIKO OBESITAS PADA ANAK 5-15 TAHUN DI INDONESIA. *Vestnik Rentgenologii i Radiologii*, 15(4), 37–43.
- Saufika, A., Retnaningsih, & Alfiasari. (2012). Gaya Hidup Dan Kebiasaan Makan Mahasiswa. In *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen* (Vol. 5, pp. 155–165).
- Schwingshackl, L., & Hoffmann, G. (2015). Diet Quality as Assessed by the Healthy Eating Index, the Alternate Healthy Eating Index, the Dietary Approaches to Stop Hypertension Score, and Health Outcomes: A Systematic Review and Meta-Analysis of Cohort Studies. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 115(5), 780-800.e5.
<https://doi.org/10.1016/j.jand.2014.12.009>
- Shofia, N., & Sulchan, M. (2015). Pengaruh Konseling Modifikasi Gaya Hidup Terhadap Asupan Serat, Kadar Glukosa Darah Puasa, dan Kadar Interleukin 18 (IL-18) Pada Remaja Obesitas Dengan Sindrom Metabolik. *Journal of Nutrition College*, 4(2), 243–251.
- Suci, S. P. (2011). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Makan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Sudargo, T., LM, H. F., Rosiyani, F., & Kusmayanti, nur A. (2014). *Pola Makan dan Obesitas*. GADJAH MADA UNIVERSITY PRESS.
- Sukraniti, D. P., Taufiqurrahman, & S., S. I. (2018). *Konseling Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Suryaningsih, I. B. (2019). Layanan Aplikasi Go-Jek: Validasi Skala Pengukuran IRSQ Persepsi Konsumen Pada Penggunaan Platform Go-Food. *Jurnal Bisnis Dan Manajemen (Bisma)*, 13(2), 112.
<https://doi.org/10.19184/bisma.v13i2.11684>
- Tande, D. L., Magel, R., & Strand, B. N. (2009). *Healthy Eating Index and abdominal obesity*. 13(2), 208–214.
<https://doi.org/10.1017/S1368980009990723>
- Tatsumi, Y., Nakao, Y. M., Masuda, I., Higashiyama, A., Takegami, M., Nishimura, K., Watanabe, M., Ohkubo, T., Okamura, T., & Miyamoto, Y. (2017). Risk for metabolic diseases in normal weight individuals with visceral fat accumulation: A cross-sectional study in Japan. *BMJ Open*, 7(1).
<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2016-013831>
- Thompson, D., Karpe, F., Lafontan, M., & Frayn, K. (2020). *Physical Activity And Exercise In The Regulation Of Human Adipose Tissue Physiology*. 157–191.
<https://doi.org/10.1152/physrev.00012.2011>
- Thomsen, M., & Nordestgaard, B. G. (2014). Myocardial infarction and ischemic heart disease in overweight and obesity with and without metabolic Syndrome. *JAMA Internal Medicine*, 174(1), 15–22.

<https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2013.10522>

- Tisa, D., Simanjuntak, B. Y., & Wahyudi, A. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Audio Visual (Video) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Gizi Seimbang. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 19–24.
- WHO. (2004). Appropriate body-mass index for Asian populations and its implications for policy and intervention strategies: Report of a WHO Expert consultation. *The Lancet*, 363(9403), 157–163. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(03\)15268-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(03)15268-3)
- WHO. (2016). Obesity and overweight. *Media Centre: Fact Sheet*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Widiantini, W., & Tafal, Z. (2014). Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. *Kesmas: National Public Health Journal*, 4, 325. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v0i0.374>
- Wiranata, Y., & Inayatul, I. (2020). *Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) The Comparison of Body Mass Calculation by Using Body Mass Index (BMI) and Bioelectrical Impedance Analysis (BIA)*. 43–52.
- Wolongevicz, D. M., Zhu, L., Pencina, M. J., Kimokoti, R. W., Newby, P. K., D'Agostino, R. B., & Millen, B. E. (2010). Diet quality and obesity in women: The Framingham Nutrition Studies. *British Journal of Nutrition*, 103(8), 1223–1229. <https://doi.org/10.1017/S0007114509992893>
- Yahia, N., Brown, Carrie A., Rapley, M., & Chung, M. (2016). Level of nutrition knowledge and its association with fat consumption among college students. *BMC Public Health*, 1–10.